



## 보도참고자료

다시 도약하는 대한민국  
함께 잘사는 국민의 나라

보도 일시	2023.3.10.(금) 배포 즉시	배포 일시	2023.3.10.(금) 14:40
담당 부서	감염병정책국 감염병관리과	책임자	과 장 박진 (043-719-7140)
		담당자	보건연구관 김인호 (043-719-7141) 보건연구사 차정옥 (043-719-7143)

## 호흡기세포융합바이러스 감염증 한달 사이 2.2배 증가

### 주요 내용

- 호흡기세포융합바이러스, 2월부터 증가하여 2월초 대비 약 2.2배 증가
- 산후조리원, 영유아 보육시설 등 호흡기감염병 예방·관리 철저 당부

□ 질병관리청(청장 지영미)은 호흡기세포융합바이러스(Respiratory syncytial virus, RSV) 감염증이 2월초에 비해 한달 사이 2.2배 증가함에 따라, 산후조리원, 신생아실 및 영유아 보육시설 등에서 집단발생 예방을 위해 호흡기 감염병 예방·관리를 강화해 줄 것을 당부하였다.

○ 전국 219개 표본감시기관\* 입원환자 감시 결과에 따르면,

\* 호흡기세포융합바이러스 감염증(제4급)은 표본감시대상 감염병으로 200병상 이상 병원급 의료기관을 지정하여 감시 중

- '23년 9주차(2.26~3.4.)에 호흡기세포융합바이러스 감염증으로 신고된 환자 수는 총 214명으로, 최근 5주간 신고 수가 지속 증가\*하고 있고,

\* '23년 5주(1.29.-2.4.) 99명 → 6주(2.5.-2.11.) 122명 → 7주(2.12.-2.18.) 172명 → 8주(2.19.-2.25.) 198명 → 9주(2.26.-3.4.) 214명

- 특히 영유아를 중심으로 발생이 증가되고 있는 것으로 확인되었다.

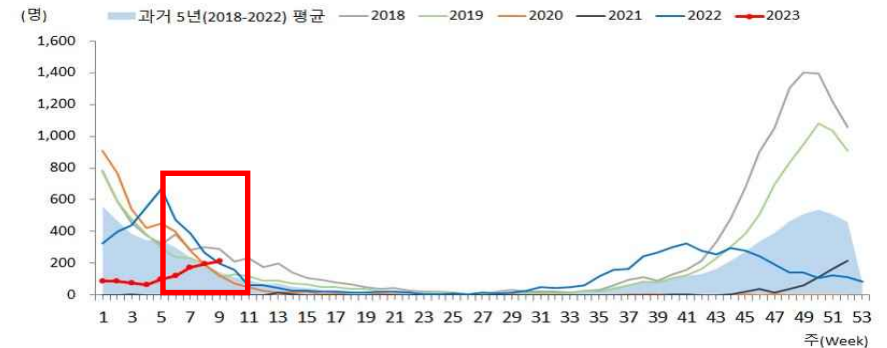
\* 9주차 호흡기세포융합바이러스 감염증 신고환자 중 0~6세 비율: 72.9%



○ 일반적으로 우리나라 호흡기세포융합바이러스 감염증 발생은 10월부터 시작하여 다음해 1월경 유행 정점에 도달한 이후 3월까지 발생하였으나,

- 2022년에는 10월~11월 사이에 예년대비 이르지만 작은 유행을 보인 이후 감소하였다가, 올해 2월부터 다시 발생이 증가하는 양상을 보이고 있다.

< 주별 호흡기세포융합바이러스 감염증 환자 발생 추이: 과거 5년('18~'22년)과 비교 >



< 최근 5주간 연령별 호흡기세포융합바이러스 감염증 입원환자 발생 추이 >

(단위: 명, %)

구 분	5주 (1.29.-2.4.)	6주 (2.5.-2.11.)	7주 (2.12.-2.18.)	8주 (2.19.-2.25.)	9주 (2.26.-3.4.)
계	99	122	172	198	214
0세	30 (30.3%)	33 (27.0%)	42 (24.4%)	64 (32.3%)	46 (21.5%)
1-6세	41 (41.4%)	55 (45.1%)	92 (53.5%)	85 (42.9%)	110 (51.4%)
7-12세	3 ( 3.0%)	4 ( 3.3%)	1 ( 0.6%)	4 ( 2.0%)	2 ( 0.9%)
13-18세	1 ( 1.0%)	3 ( 2.5%)	5 ( 2.9%)	2 ( 1.0%)	5 ( 2.3%)
19-49세	1 ( 1.0%)	1 ( 0.8%)	4 ( 2.3%)	4 ( 2.0%)	10 ( 4.7%)
50-64세	6 ( 6.1%)	5 ( 4.1%)	4 ( 2.3%)	8 ( 4.0%)	8 ( 3.7%)
65세 이상	17 (17.2%)	21 (17.2%)	24 (14.0%)	31 (15.7%)	33 (15.4%)

\* 잠정통계, 변동 가능



□ 호흡기세포융합바이러스 감염증은 콧물, 인후통 등 주로 상기도 감염으로 나타나지만, 영유아, 면역저하자 및 고령자에서는 모세기관지염이나 폐렴 등 하기도 감염을 일으킬 수 있어 각별히 주의해야 한다.

○ 또한, 감염된 사람과의 접촉이나 호흡기 비말을 통해 쉽게 전파되므로, 산후조리원이나 영유아 보육시설 등에서는 감염 예방을 위해 철저한 관리가 필요하다.

□ 지영미 질병관리청장은 “산후조리원, 신생아실에서 신생아 접촉 전·후 손씻기, 호흡기 증상이 있는 직원이나 방문객 출입 제한 등 감염관리 원칙을 철저히 준수”하고,

○ “호흡기 증상이 있는 신생아는 다른 사람과의 접촉을 제한하고 필요한 진료를 받을 수 있도록 안내하는 등 호흡기감염병 예방 및 관리를 강화”하도록 당부하였다.

#### ◀ 호흡기세포융합바이러스 감염증 예방·관리수칙 ▶

##### □ 일반 예방·관리수칙

- 올바른 손씻기 생활화
- 기침예절 실천
- 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기
- 호흡기증상이 있는 사람과 접촉 피하기
- 장난감, 식기, 수건 등 개인물품 개별 사용

##### □ 산후조리원에서의 예방·관리수칙

- 신생아를 돌보는 사람은 신생아와 접촉 전·후 반드시 손씻기
- 호흡기증상이 있는 직원은 신생아를 돌보는 업무 제한
- 호흡기증상이 있는 방문객 출입 금지
- 호흡기증상이 있는 신생아는 다른 사람과의 접촉 제한 및 진료 받기

- <붙임> 1. 호흡기세포융합바이러스 감염증 개요  
2. 호흡기세포융합바이러스 감염증 질의응답  
3. 호흡기세포융합바이러스 예방수칙 안내 카드뉴스  
4. 호흡기세포융합바이러스 예방수칙 포스터

## 붙임 1 호흡기세포융합바이러스 감염증 개요

정 의	□ 호흡기세포융합바이러스(RSV, Respiratory syncytial virus) 감염에 의한 급성호흡기감염증
질 병 분 류	□ 법정감염병(제4급) □ 질병코드 : J02.8 & B97.4, J03.80 & B97.4, J03.81 & B97.4, J12.1, J20.5, J21.0
병 원 체	□ 뉴모비리데과( <i>Pneumoviridae Orthopneumovirus</i> )에 속하는 사람호흡기세포융합바이러스(RSV, human respiratory syncytial virus)
병 원 소	□ 사람
전 파 경 로	□ 감염된 사람의 분비물과 직접 접촉 또는 호흡기 비말 전파
잠 복 기	□ 2~8일 (평균 4~6일)
신 고 범 위	□ 환자 : 호흡기세포융합바이러스 감염증에 부합되는 임상증상을 나타내면서 진단을 위한 검사기준에 따라 감염병병원체 감염이 확인된 사람
진 단 을 한 사 기 준	□ 검체(구인두도말, 비인두도말, 비강흡인물, 비인두흡인물, 기관지폐포세척액, 가래 등)에서 특이 유전자 검출
증 상	□ 콧물, 인후통, 기침, 가래가 흔하며, 코막힘, 천명(쌉쌉거림), 구토도 가능 □ 성인에서는 감기 정도로 경미한 증상(주로 상기도 감염)을, 영유아에서는 모세기관지염, 폐렴 등 하기도 감염 가능하며, 신생아기에는 흔히 폐렴을 일으킴 □ 호흡기 이외의 중증 증상으로 경련, 부정맥, 저나트륨 혈증, 신경학적 합병증 등
치 료	□ 특이적인 항바이러스제 없음 (면역저하자에서 Ribavirin 투여 가능) □ 대증 치료 : 수액공급, 해열제 등 보존적인 치료, 고위험요소를 가지고 있을 경우 평가에 따라 산소치료 또는 입원치료
전 염 기 간	□ 바이러스는 증상이 나타나기 수일 전부터 배출 될 수 있음 □ 증상발생 후 약 1주간 바이러스 배출 지속
치 명 른	□ 대부분 자연 회복 □ 고위험군 : 선천심장 기형아, 조산아, 개심술 직후의 소아 (특히 면역저하 환자(골수이식 또는 고형장기 이식환자 등)에서 RSV 폐렴 발생 시, 사망률이 50%이상 이를 수 있음)
관 리	<환자관리> □ 표준주의 및 접촉주의 준수 □ 영유아 및 면역저하자에서 RSV감염증이 있는 경우 접촉주의, 비말주의 준수 □ 증상이 있는 동안 가급적 집에서 휴식을 취하고 다른 사람과 접촉을 피하도록 권고  <접촉자 관리> □ 감염증상 발생 여부 관찰
예 방	□ 올바른 손씻기 - 흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기 - 외출 후, 배변 후, 식사 전·후, 기저귀 교체 전·후, 코를 풀거나 기침, 재채기 후 등 실시 □ 기침 예절 준수 - 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기 - 호흡기 증상이 있는 경우 마스크 착용 □ 씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기 ※ 예방요법 (고위험군) - RSV 유행기간 동안 매달 고위험군(감염요인이 있는 미숙아, 기관지폐이형성증 및 선천성 심장질환을 가진 환자 등)을 대상으로 팔리비주맙(Palivizumab) 투여

## 붙임 2 호흡기세포융합바이러스 감염증 질의응답

Q1

**호흡기세포융합바이러스 감염증은 무엇인가요?**

**해답** 영유아에서 하기도 감염증을 포함한 호흡기 감염을 일으키는 가장 흔한 바이러스 원인 중 하나입니다. 2세 미만의 영유아에서 발병률 높으며 특히 조기출생아, 기관지폐이형성 및 일부 선천성 심장질환 환자에서 발생하면 세기관지염과 폐렴 등 중증 호흡기감염증으로 진행될 수 있습니다. 그러나 노인분들이나 심장, 폐 또는 면역계가 손상된 분들 중에서 발생하기도 하며 요양기관에서 집단발생하기도 합니다.

Q2

**호흡기세포융합바이러스 감염 증상은 무엇인가요?**

**해답** 주로 발열, 코막힘 또는 콧물, 기침, 천명, 호흡곤란 등이 있습니다. 감염된 영아와 유아 중 25~40%가 세기관지염이나 폐렴의 증세나 징후를 보이고 0.5~2%는 입원을 요합니다. 대부분의 어린이들은 8~15일 내에 회복합니다. 또한 호흡기세포융합바이러스 감염은 일반적으로 보통~중증 감기 비슷한 증상과 관련하여 일생동안 반복되는 감염을 일으키기도 합니다.

Q3

**호흡기세포융합바이러스 감염증은 어떻게 전파되나요?**

**해답** 호흡기세포융합바이러스에 감염된 사람이 기침이나 재채기 또는 대화를 했을 때 비말감염되거나, 감염된 사람과 직접적인 접촉 또는 바이러스가 오염된 손이나 물품을 만진 다음 눈, 코, 입 주위 등을 만졌을 때 감염됩니다.

Q4

**호흡기세포융합바이러스 감염증의 예방 방법은 무엇인가요?**

**해답** 올바른 손씻기를 자주 하며 눈, 코, 입을 자주 만지지 않는 것입니다. 특히 영유아들은 쇼펄물과 같이 사람이 많은 곳을 가지 않고 컵, 식기, 장난감 등 개인물품을 다른 사람들과 함께 사용하지 않는 것입니다. 또한, 기관지폐이형성증이나 선천성 심장질환이 있는 소아 등 고위험군은 호흡기세포융합 바이러스 유행기 동안 palivizumab을 투여하는 수동면역 방법이 있습니다.

Q5

**호흡기세포융합바이러스 감염증의 치료방법은 무엇인가요?**

**해답** 호흡기세포융합바이러스 감염증은 대증적 요법으로 충분한 경우가 대부분으로, 증상에 따라 해열제 등을 사용합니다. 폐렴이나 모세기관지염 등의 중증 하기도 감염인 경우 입원치료가 필요할 때도 있습니다.

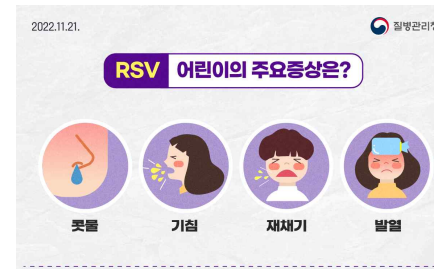
## 붙임 3 호흡기세포융합바이러스 예방수칙 안내 카드뉴스



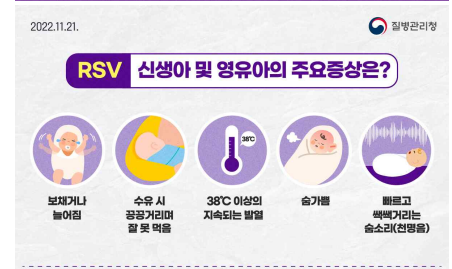
1/7



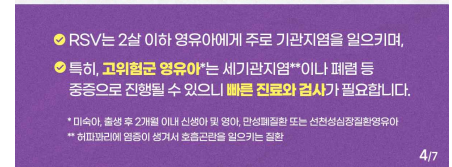
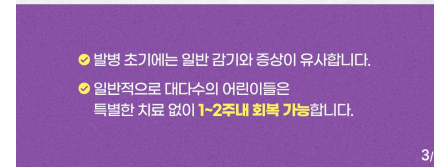
2/7



3/7



4/7



붙임 4 호흡기세포융합바이러스 감염증 예방수칙 포스터(산후조리원용)

질병관리청 KDCA 1339 질병관리청 콜센터

## 산후조리원 호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증 예방 수칙

\*RSV, RESPIRATORY SYNCYTIAL VIRUS

▶ **신생아를 돌보는 사람**은 신생아와 접촉 전·후 반드시 손씻기

- 신생아 접촉 전·후
- 분유 준비 전·후
- 기저귀 교환 전·후 등

▶ **호흡기 증상이 있는 방문객**은 산후조리원 출입 제한

▶ **호흡기 증상이 있는 직원**은 신생아를 돌보는 업무 제한

▶ **호흡기 증상이 있는 신생아**는 다른 신생아와 구별된 공간에서, 개인보호구를 착용하고 돌보기

### RSV 감염증을 예방하려면

**기침예절 실천**  
나와 타인을 위한 배려, 기침예절 실천하기

- 기침할 때는 휴지나 옷소매 위쪽으로 입과 코를 가리고 하기
- 기침 후 반드시 물이나 손세정제를 사용하여 손씻기
- 호흡기 증상이 있을 시 마스크 착용
- 사용한 휴지나 마스크는 바로 쓰레기통에 버리기

**올바른 손씻기의 생활화**  
흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

**올바른 손씻기 6단계**

1. 손바닥 마주잡고 손가락 교차시키기
2. 손등과 손바닥을 대고 손가락 교차시키기
3. 손가락을 엄지손가락과 손바닥 사이로 끼고 손가락을 대고 손가락 교차시키기
4. 엄지손가락을 엄지손가락과 손바닥 사이로 끼고 엄지손가락을 대고 엄지손가락 교차시키기
5. 손가락을 엄지손가락과 손바닥 사이로 끼고 손가락을 대고 손가락 교차시키기
6. 손가락을 엄지손가락과 손바닥 사이로 끼고 손가락을 대고 손가락 교차시키기

흐르는 물에 비누로 30초 이상 손씻기

흐름 물이나 기침, 재채기 후, 외출 후, 배변 후, 식사 전후, 기저귀 교환 전·후 등

**씻지 않은 손으로 눈, 코, 입 만지지 않기**

2022.11.21. 질병관리청

### RSV 우리 아이를 위한 감염 예방수칙

30초 이상 흐르는 물에 손 씻기

씻지 않은 손으로 눈/코/입 만지지 않기

증상이 있는 사람과 접촉 피하기

장난감, 식기 등 많이 만지는 물건 자주 소독하기

기침할 때 입과 코 가리기

증상 초기 아픈면 집에서 쉬기

5/7

2022.11.21. 질병관리청

### RSV 산후조리원 및 보육시설 근무자 행동수칙

신생아 및 영유아 접촉 전후 손 위생 철저

근무 시 마스크, 장갑, 기운 등 개인보호구 착용

호흡기 증상이 있는 근무자는 돌봄 업무 배제 필요

호흡기 증상이 있는 직원 및 방문객의 출입 제한

RSV 의심 증상이 있는 신생아 및 영유아는 진료 받기

6/7

2022.11.21. 질병관리청

### “호흡기세포융합바이러스(RSV) 감염증 함께 예방할 수 있어요!”

7/7